



Lughnasadh Ritueel

Lughnasadh Ritueel 2022

Lughnasadh is de oude benaming voor wat sinds de Christelijke tijd Lammas (Loaf Mass, de mis van het eerste brood) is gaan heten en is een feest dat op 1 augustus wordt gevierd. Veel mensen denken dat Lughnasadh een oogstfeest is, maar het is juist precies het tegenovergestelde: het markeert juist een rustpunt, vlak voordat de oogst begint, en de zon (althans in het noordelijk halfrond) op haar hoogste punt aan de hemel staat.

Lugh is de Koning van het Licht. Násadh is samenzijn of bijeenkomst.

Het was een arme tijd in het jaar, wanneer de oude oogst op was en de nieuwe oogst nog niet begonnen was. Mensen kwamen samen om dat wat ze hadden te delen, maar ook om wedstrijden te houden als bewijs van hun kracht, vaardigheid, meesterschap en uithoudingsvermogen. Er werd ook een spel gespeeld dat vergelijkbaar is met dammen of schaken, en gespeeld werd met geelgouden en witbronzen stukken. Naast het spel-element had het ook een voorspellend element.

Daarnaast werd de Koning van het Licht geëerd. Het is interessant op te merken dat we in onze moderne tijd zouden zeggen: God van het Licht. Maar in het matriarchaat werd de Grote Godin ook in de Zon geëerd, en Licht werd gezien als de koning die namens de Godin het licht op aarde brengt. Een belangrijke reden waarom er aan hem werd geofferd, is omdat hij de macht over bliksem had, en daarmee in staat was brand te stichten in de door de zomerzon gedroogde natuur. Maar, ook de heilige bronnen werden bezocht, schoongemaakt en uitgerookt. (Uitroken is een rituele manier van reinigen waarbij kruiden worden verbrand, zie Rituele Reiniging van Ruimtes: <https://www.palaysia.com/rituelereiniging/>)

Waarom Lughnasadh dit jaar extra belangrijk is

Aanstaande donderdag 28 juli, aan het begin van de avond, is het Nieuwe Maan in Leeuw (de Koning van het Dierenrijk). Daarnaast omarmen de wispelturige planeet Uranus en het Punt van Uitdaging elkaar dit weekend, én komt de vurige planeet Mars ook meedansen. Mercurius gaat daar haaks op staan, alsof hij het feestje wil verstoren, en Jupiter komt juist een steuntje in de rug geven. Zoals je ziet gebeurt er heel wat in de hemel de komende week!

Bereid je voor op het onverwachte

Ik schreef er eerder deze maand al over (Opschudding in juli, <https://archive.aweber.com/newsletter/maandaffirmatie/MTQ5MTY4NTY=/de-opschuddings-affirmatie-voor-juli.htm>), en nu is het moment daar. Wat wil jij dat er gebeurt dit weekend? Als jij de Grote Godin of God was, hoe zou jij de wereld beïnvloeden? Je kunt juist dit jaar het Lughnasadh ritueel gebruiken om invloed uit te oefenen op de gebeurtenissen in je leven (en in de levens van de mensen om je heen, en zelfs op de wereld.)

Heb een heerlijke, heelrijke Lughnasadh!

Ædith Hagenaar

<https://www.sunshineforthesoul.com>

<https://www.youtube.com/aedith>

Benodigdheden

- Vuurvaste schaal
- Een dam- of ander bordspel
- Een bal
- Pen en (mooi) papier
- Zomerstenen zoals Carneool, Gouden Topaas en Tijgeroog
- (bijvoorbeeld de Lughnasadh set <https://www.sunshineforthesoul.com/smudge-sets-en-rookstoffen-1/lughnasadh-set>)
- Glas of karaf (bij voorkeur van kristal)
- Gedroogde witte salie
- Water (bij voorkeur gezuiverd bijvoorbeeld met Brita)
- Een korenaar van de oogst van het voorgaande jaar (tja, dat zal moeilijk zijn, maar je kunt misschien nu al een korenaar voor volgend jaar plukken), als je dat niet hebt kun je ook een korenaar tekenen, schilderen, boetsen, enz. en geef het de intentie van de oogst van het jaar ervoor mee
- Knutsel/teken/schilder/schrijf materialen en eventueel muziekinstrumenten
- Voor zondag of maandag: vers (zelfgebakken) brood (als je geen koolhydraten eet, kun je zaden en pitten mengen met een beetje opgewarmd kokosvet en dit in de koelkast hard laten worden)



Donderdagavond 28 juli – Nieuwe Maan

Begin pas na 19:55 uur, behalve als je de korenaar zelf moet maken: zorg dat je die vóór 19:55 uur klaar hebt, maar doe al het andere pas na die tijd. Zoek een mooie plek uit voor een altaar, bij voorkeur een plek die iedereen kan zien en die overdag door de zon beschenen wordt (in elk geval een deel van de dag), zodat de stenen optimaal kunnen opladen. Maak de plek schoon en versier die met je stenen (zeggen je stenen voordat je ze op het altaar legt), de vuurvaste schaal met salie, de karaf water (mogen ook meerdere glazen zijn) en de korenaar (of vervanging ervan, zie voorgaande pagina).

Heb je de stenen en de salie nog niet in huis? Geen probleem, je kunt ze ook later aan je altaar toevoegen.

Let op, gaandeweg de dagen wordt je altaar verder gevuld. Het kan mooi zijn om in het midden te beginnen en een steeds groter wordende cirkel te maken, of juist om van links naar rechts te werken, of geen cirkel te maken maar een spiraal. Doe wat goed voelt voor jou!

Als je klaar bent, schrijf dan de volgende vragen elk op een mooi stukje papier, en laat ruimte over voor de antwoorden (met andere woorden, je hoeft de vragen nog niet te beantwoorden):

- Welke koningskwaliteit wil ik het komende jaar in mijn leven integreren?
- Hoe kan ik het komende jaar het licht op de wereld vergroten?
- Welke uitdaging ga ik het komende jaar aan?

Het komende jaar staat dus voor de periode van 1 augustus 2022 tot en met 31 juli 2023.

Neem één voor één een stukje papier, lees de vraag hardop voor, en plaats het papier op je hart. Adem drie maal diep in en uit door je neus. Verbind je tegelijkertijd met de Zon en de Maan, de twee grote lichten op aarde die nu op hetzelfde punt in de hemel staan (let op, nooit direct in de zon kijken). Plaats dan het stukje papier op je altaar. Herhaal voor de andere stukjes papier.

Buig voor je altaar en geniet van je avond.

Heb je een Vitality Bracelet (Carneool Armband), plaats die dan elke dag een uur op je altaar terwijl je altaar door de Zon verlicht wordt.

Vrijdag 29 juli

Haal vandaag alle benodigdheden bij elkaar. Nodig je dierbaren uit voor een ritueel feestmaal op maandag (of zondag als dat beter uitkomt) waarbij iedereen een gerecht klaarmaakt of vers seizoensfruit (kersen, steenfruit) meeneemt. Wil je het Lughnasadh Ritueel liever alleen doen? Dat kan ook.

Doe vandaag boodschappen voor het gerecht dat jij gaat maken. Koop ook drie appels.

Neem vandaag weer één voor één een stukje papier, lees de vraag hardop voor, en plaats het papier op je hart. Adem drie maal diep in en uit door je neus. Verbind je tegelijkertijd met de Zon en de Maan, de twee grote lichten op aarde die nu op hetzelfde punt in de hemel staan (let op, nooit direct in de zon kijken). Neem nu één van de appels en plaats die op je altaar. Plaats het stukje papier recht op tegen de appel aan. Herhaal voor de andere twee appels en stukjes papier.

Als het goed is weet je op welke plek in je horoscoop Uranus en het Punt van Uitdaging op dit moment samen dansen (zie <https://www.sunshineforthesoul.com/sterren-astrologie/jouw-uitdaging-voor-2022>). Mediteer vandaag op waar je toe uitgedaagd wordt om te ontwikkelen in je leven, en sluit deze meditatie af met de intentie om in het komende jaar de uitdaging volledig aan te gaan.

Buig voor je altaar en geniet van je avond.

Zaterdag 30 juli

Maak vandaag een mooie wandeling en pluk verse kruiden en bloemen (eventueel uit je eigen tuin, als dat beide niet kan, koop dan seizoensbloemen en -kruiden). Overdenk tijdens je wandeling de drie vragen – komen er al antwoorden in je op?

Mediteer vandaag (eventueel in de natuur) op waar je toe uitgedaagd wordt om los te laten in je leven, en sluit de meditatie af met de intentie om op Lughnasadh (het samenzijn, dus zondag of maandag) dit los te laten.

Neem vandaag weer één voor één een stukje papier, lees de vraag hardop voor, en plaats het papier op je hart. Adem drie maal diep in en uit door je neus. Verbind je tegelijkertijd met de Zon en de Maan, de twee grote lichten op aarde die nu op hetzelfde punt in de hemel staan (let op, nooit direct in de zon kijken). Plaats het stukje papier terug tegen de appel aan. Herhaal voor de andere twee stukjes papier. Versier nu je altaar verder met de kruiden en bloemen.

Buig voor je altaar en geniet van je avond.

Zondag 31 juli

Nu je altaar klaar is, kun je het wijden aan Lugh en Uranus. Schenk een klein beetje van het water van je altaar in een klein kommetje, dompel je vinger er in, en sprenkel een druppel water op elk item op je altaar (behalve de stukken papier). Spreek in je eigen woorden een wijding uit, zoiets als:

Lugh, Koning van het Licht, en Uranus, Brenger van Opschudding, ik wijd dit altaar aan jullie en stel me open voor jullie lessen. Uranus, schud mijn leven op zodat ik op een nieuw pad terecht kom dat mijn Ziel nog beter dient, Lugh, verlicht mijn nieuwe pad zodat ik helder kan zien waar mijn Ziel wil gaan.

Brand de salie in de vuurvaste schaal. Neem de schaal op (let op, mogelijk moet je ovenwanten dragen) en wuif de rook met een veer, of blaas de rook, drie maal over je altaar uit, waarbij je ervoor zorgt dat de rook ook in de karaf of de glazen komt. Ga nu je huis rond en reinig elke kamer met de salie. Sluit af in je tuin.

Komt je bezoek vandaag? Lees dan verder onder maandag 1 augustus.

Maandag 1 augustus

Bereid je voor op het samenzijn ter ere van Lugh, door de volgende wijdingen te schrijven:

- Een wijding van het samenzijn aan Lugh
bijvoorbeeld: Lugh, Koning van het Licht, wij wijden dit samenzijn aan u, en heten u, Uranus, de Zon, de Maan, Mars en alle andere planeten en energieën welkom, wetende dat zij onze ontwikkeling goedgezind zijn en steunen.
- Een aanroepen van Uranus voor het loslaten van datgene waar je toe uitgedaagd wordt
bijvoorbeeld: Uranus, Grote Revolutionair, geef me de kracht om los te laten wat de ontwikkeling van mijn Ziel niet langer dient
- Een wijding van de maaltijd, aan Lugh, Ceres (de Godin van de Oogst en overvloed) of Uranus
bijvoorbeeld: X, wij wijden deze maaltijd aan u. Met deze maaltijd voeden wij onze schone lei met de geschenken van moeder Aarde.
- Een aanroeping van Lugh voor het geschenk van creativiteit
bijvoorbeeld: Lugh, Koning van het Licht en Ambachtslieden, geef onze de vaardigheden om onze Creativiteit vlucht te laten nemen
- Een aanroepen van Lugh voor het geschenk van een koningskwaliteit
bijvoorbeeld: Lugh, Koning van het Licht, schenk mij ...
- Een aanroepen van Mars voor spiritueel krijgerschap
bijvoorbeeld: Mars, Grote Krijger, geef me de vitaliteit om een strijder voor het Licht te zijn
- Een aanroepen van Uranus voor het omarmen van datgene waar je toe uitgedaagd wordt om te ontwikkelen in je leven
bijvoorbeeld: Uranus, geef me de kracht om ... te ontwikkelen in mijn leven
- Een zegening voor jullie nieuwe geboorte

Voel je vrij om de wijdingen uit te breiden of in je eigen woorden te schrijven. Als je een kampvuur in je tuin kunt maken, zou dat een mooie aanvulling zijn. Leg alle knutselspullen en andere teken/schilder/schrijfmaterialen klaar op de tafel.

Verwelkom je gasten en begin Lughnasadh met een wijding van het samenzijn aan Lugh. Nodig je gasten uit voor een balspel – voetbal of wat voor spel dan ook, of gewoon overgooien, maar gebruik een bal. Je mag zoveel en zo weinig rennen en ravotten als je wilt.

Als iedereen lekker los gekomen is en je voelt dat het tijd is, nemen jullie plaats aan de tafel en vraag de gasten wat het is waartoe zij uitgenodigd worden om los te laten in hun leven. Nodig dan iedereen uit om met de materialen hun huidige zelf vorm te geven – en terwijl ze dat doen, datgene wat ze willen loslaten in hun creatie te plaatsen. Het maakt niet uit welk materiaal gebruikt wordt, sterker, iedereen mag zijn eigen talenten en voorkeuren nemen. De één zal zichzelf in een gedicht willen vormgeven, de ander zichzelf schilderen, de volgende zichzelf kleien, weer een ander zichzelf vlechten van korenaren, enzovoort.

Gebruik dan de aanroeping van Uranus en werp je net gemaakte persona, gevuld met datgene wat je gaat loslaten, in het vuur. (Als je geen open vuur hebt, gebruik dan de vuurvaste schaal en lucifers.)

Wijd dan de maaltijd met de door jou geschreven wijding, en geniet van de voeding die iedereen meegenomen heeft.

Aan het eind van de maaltijd, stel je gasten de drie vragen op de papiertjes op je altaar:

- Welke koningskwaliteit wil ik het komende jaar in mijn leven integreren?

- Hoe kan ik het komende jaar het licht op de wereld vergroten?
- Welke uitdaging ga ik het komende jaar aan?

Stel de vragen één voor één, laat iedereen eerst antwoorden voordat je de volgende vraag stelt.

Roep dan Lugh aan voor het geschenk van creativiteit. Jullie gaan nu de antwoorden op die drie vragen in de persona invoegen die jullie gaan knutselen/schilderen/dichten/kleien/enzo-voort: dit is de nieuwe jij die nu in het kielzog van de Nieuwe Maan geboren wordt.

Neem nu de stenen van je altaar, en laat elke gast als volgt doen:

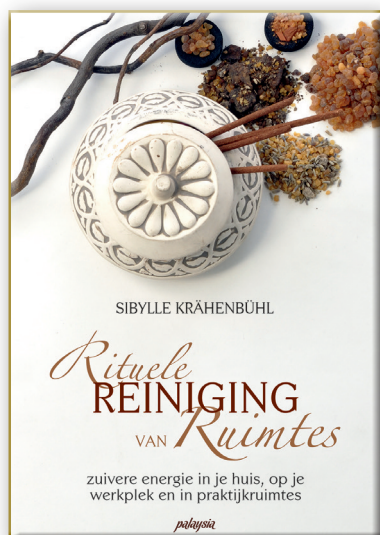
Neem de Gouden Topaas en plaats die op je hart. Roep dan Lugh aan voor het geschenk van de door jou gewenste koningskwaliteit.

Neem dan de Carneool en plaats die op je hart. Roep vervolgens Mars aan voor vitaliteit om een strijder van het Licht te zijn.

Neem dan de Tijgeroog en plaats die op je hart. Roep vervolgens Uranus aan voor de impuls om de uitdaging waar je toe wordt uitgenodigd aan te gaan.

Als iedereen klaar is spreek je een zegening uit over alle aanwezigen, de planeten en andere aanwezige energieën.. Sluit de avond af met spelletjes zoals dammen of schaken, of leg tarot-kaarten.

Maak gebruik van de volgende materialen:



Bestel ze nu op:

<https://www.sunshineforthesoul.com/smudge-sets-en-rookstoffen-1>