

mijn lichaam is altijd op weg naar
perfecte gezondheid

mijn handen en armen omhelzen
het leven met blijdschap en
levenslust

ik luister bewust naar mijn
lichaam en elke dag begrijp ik
mijn lijf beter en beter

mijn lichaam is een glorieuze plek om te leven

ik ben veilig

ik verdien het om geheeld te
worden, en mijn gezonde cellen
worden elke dag sterker,

mijn lichaam weet hoe het
zichzelf moet helen, en ik
vertrouw erop dat het leven
mijn genezing op elke manier
ondersteunt

ik werk mee met de behoeften
van mijn lichaam en voed mijn
lijf met verrukkelijke, helende
voedingsmiddelen



ik hou van mijn lichaam, en ik
overstelp de cellen van mijn
lichaam met liefde

alle ingrediënten voor
een perfecte gezondheid
bevinden zich in mij

het leven heeft mij lief, en ik
heb het leven lief

ik aanvaard nu mijn heling en
neem mijn goede gezondheid
nu in ontvangst

ik ben stralend gezond,
gelukkig, geheeld en heel,
van de top van mijn hoofd tot
het puntje van mijn tenen

alles in mijn wereld is goed