

*Don't die
with your music
still inside you.*

DR. WAYNE DYER

* Sterf niet met je muziek nog in je.

WWW.DITISALLESWATWEHEBBEN.NL



Geschreven door Diane Mareen en Aedith Hagenaar – © 2022 Diane Mareen en Aedith Hagenaar
Uitgegeven door: Palaysia, Amstelveen
ISBN 978-94-92412-68-3 NUR 720
Illustratie omslag & binnenwerk: © Anna Bliokh/iStockPhoto.com
Tekstbewerking: Door de Flines — www.flindor.nl

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Noch de maker, noch de uitgever stelt zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in, of verkeerd gebruik van de informatie in deze uitgave.

LET OP: De methode in dit boek is een krachtig instrument dat je leven kan veranderen... maar het is geen vervanging voor medische hulp. Als je mentale of fysieke problemen hebt, in psychotherapie zit, of neurologische ziektes of (panische) aanvallen hebt, stellen we voor dat je een arts of therapeut raadpleegt en deze methode onder hun begeleiding gebruikt. Noch uitgever Palaysia Publishers, noch de auteur nemen enige verantwoordelijkheid voor (resultaten van) het gebruik van (de informatie in) dit boek of de methodes in dit boek.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevens bestand, of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Dit is alles wat we hebben

met gedachtekracht je leven vormgeven

DIANE MAREEN

palaysia
WORDS TO LIVE BY

INHOUD

Dit is alles wat we hebben	7
INLEIDING	
Zelf je leven naar wens vormgeven	13
HOOFDSTUK 1	
Gedachtekracht	19
HOOFDSTUK 2	
Bepalen wat je wilt vormgeven	29
HOOFDSTUK 3	
Formulering van je affirmaties	45
HOOFDSTUK 4	
Activering van je affirmaties	57
HOOFDSTUK 5	
Je gedachtekracht volledig benutten	73
Als affirmaties zich niet verwerkelijken	85
Cadeau	93
Over de auteur	94

DIT IS ALLES WAT WE HEBBEN

Toen ik zeven jaar was, nam mijn moeder me mee uit de zitkamer waar mijn pas overleden vader opgebaard lag, naar de keuken. Op het aanrecht torende een immense berg medicijnen. 'Dit', zei ze, 'is alles wat we hebben. Dit en ons huis. Maar stenen kan je niet eten.'

Dit was de intentie van mijn vader: hij had aangetoond op korte tijd een huis te kunnen uittekenen, bouwen én het afbetaald te hebben. Op zijn sterfbed, hij was 39 jaar oud, vroeg hij me om mijn leven te leven en zijn naam waard te zijn. Ik beloofde dat. En daar voegde ik de absolute vastberadenheid aan toe om mijn moeder, die alles had gegeven, evenzeer alles te geven en te laten zien dat vanuit het niets vertrekken, niet betekent dat je niet heel veel kan bereiken.

.....
WAAR IK OOK STA, IK KAN ALLES
BEREIKEN WAT MIJN HART BEGEERT
.....

Die drive leidde me naar hetgeen ik in dit boek deel. Ze leidde me tot zeer grote resultaten en verwerkelijkingen: in mijn studie of bij een toegangsexamen, en ook voor wat betreft mijn inkomen, mijn uitzonderlijke carrière als magistraat, een soulmate relatie, mijn gevarieerde leven, het mooie groen te midden waarvan ik leef en mijn unieke dochter.

Van niets, naar datgene waarvan niemand aannam dat het zou kunnen. Ongeveer alles wat mijn hart me ingaf, is geslaagd. Lukte het gedeeltelijk, of trager, de schaarse keren dat dit gebeurde, dan kon ik er de oorzaak van achterhalen. Ik ben dankbaar. Nu leef ik het leven dat me toelaat het totaal te exploreren. Dit boek is geschreven als onderbouw, vanuit de praktijk, dat niets onmogelijk is bij toepassing en volharding.

Ik heb persoonlijk ontdekt dat je vrijheid en keuze hebt en de meester bent van wat je 'overkomt'. Al je gedachten, ideeën, emoties en vervolgens daden hebben gevolgen. Het veld van ongematerialiseerde mogelijkheden kan niet opereren zonder de wetten die het besturen. Wat gebeurt, komt algeheel door je intenties, binnen de werking van deze wetten.

Soms, misschien wel vaak, ontdek je deze kracht op de meest uitdagende momenten in je leven. Bij mij was dat het geval toen mijn eerste grote liefde stierf, ik was 26 en het verlies was ondraaglijk. De oplossing vond ik in het boek over de werking van de geest, van Dr. Joseph Murphy. Ik zag plots hoe ik mijn pijnmomenten kon keren. Murphy schreef dat wij slechts één gedachte tegelijk kunnen denken. Dat is evident – maar het is de sleutel.

.....
IK KAN SLECHTS ÉÉN GEDACHTTE
TEGELIJK DENKEN - DAT IS DE SLEUTEL
.....

Ik zie me nog bij die passage stilstaan terwijl ik op de oprit van ons huis stond. Mijn moeder vroeg zich af waarom ik een kwartier in de wagen bleef zitten. Ik had het gevonden. Mijn gedachten veranderen zou de grote pijn veranderen. Die gedachte direct verplaatsen en vervangen door een andere gedachte is mijn redding geweest. En niet alleen dat: het heeft me geleerd me van mijn gedachten bewust te zijn en ze onmiddellijk te wijzigen als er een gedachte is die me niet dient.

Dat doe ik sindsdien zoveel mogelijk bij een naar voorval. Bijvoorbeeld bij misverstanden, om de focus te verplaatsen, bij pijnlijke gebeurtenissen, tijdens jaren van studie, bij teleurstellingen en bij onenigheid. Steeds weer verplaatste ik mijn gedachten naar wat essentieel was om de situatie zo snel mogelijk te keren.

Het gaat er niet om dat je verdriet er niet mag zijn, rouwen is nodig en goed. Maar aanzienlijke onderdelen van dat verdriet ontstaan door secundaire gedachten als *Ik blijf alleen achter* of *Ik red het niet in mijn eentje*. Het is zaak om die specifieke gedachten direct te pareren met gedachten als *Ik kan weer iemand vinden* en *Ik red het in mijn eentje*, en ik heb gemerkt dat mij dat enorm hielp bij het verwerken van het overlijden van mijn vriend.

Het je bewust zijn van wat je denkt en niet-dienende gedachten vervangen, is misschien wel het belangrijkste wat je ooit kan leren.

.....
BEWUST DENKEN IS HET
BELANGRIJKSTE WAT IK OP
ELK MOMENT KAN DOEN
.....

Elke gedachte heeft uitwerking. Je kan je leven totaal wijzigen. Je kan gaan voor wat je werkelijk wil en het bereiken, al loopt het pad niet immer lineair.

Je vindt in dit boek de praktijkgerichte invalshoek van de wet 'dat gedachten creëren': het omgaan met gedachtekracht zoals ik het meer dan drie decennia ervaren heb. De hierin beschreven toepassingsmethodes hebben vruchten afgeworpen. Achteraf beschouwd wonderbaarlijke vruchten, kan ik wel zeggen: wonderbaarlijk vanwege de bijzondere manier waarop mijn wensen tot stand kwamen, of vanwege de verdere, positieve uitwerkingen die het gevolg waren van mijn uitgekomen wensen.

Mijn voornaamste wens is dat er voor de beoefenaar, voor jou, een zekerheid optreedt: de zekerheid dat het werkt. Wat ik in dit boek behandel, loopt als een rode draad door mijn leven. Omdat ik er veel mee bereikt heb en er dagelijks mee omga, geef ik het graag door.

Wensen verwerkelijken verloopt volgens een bepaald patroon:

- Je benut je gedachtekracht;
- Je laadt die met emoties;
- Gevolgd door actie die je onderneemt.

Dit alles terwijl je doordrongen bent van het feit dat je kiest uit een veld van oneindige mogelijkheden, in het besef dat alles energie en bewustzijn is.

In het laatste hoofdstuk vind je vele door mij beoefende affirmaties, oftewel richtende zinnen, die hun werking hebben bewezen. Ze zijn decennia geleden tot stand gekomen en blijken effectief tot vandaag de dag. Een aantal ervan heb ik recent aangevuld, om toepassingen te verschaffen in verschillende levensgebieden en ook als er verscheidene personen bij betrokken zijn.

We betreden zo meteen het domein van eeuwenoude waarheden – het staat zelfs in de Bijbel: 'Uw woord is wet'.

Mijn moeder leek het bij het rechte eind te hebben, toen ze zei dat alles wat we hadden die berg medicijnen en het huis waren. Want ze wist toen niet, dat we nog iets hadden – iets van de allergrootste waarde. Iets dat iedereen heeft, en dat welke materiële staat dan ook teniet kan doen: de kracht van onze gedachten. In feite is dát alles wat we hebben, en alles wat we ooit écht nodig hebben.

.....
DE KRACHT VAN ONZE GEDACHTEN
IS ALLES WAT WE HEBBEN, EN
ALLES WAT WE OOIIT NODIG HEBBEN
.....



INLEIDING

*Zelf je leven
naar wens
vormgeven*