

GRATIS LEESVOORBEELD

PIERRE FRANCKH

de wet der resonantie in de praktijk

de 77
meest
succesvolle
wensregels
© *palaysia*



Dit is een gratis leesvoorbeeld uit het boek *De Wet der Resonantie in de praktijk* van Pierre Franckh. Het staat je vrij dit e-book uit te printen of door te sturen naar mensen waarvan je denkt dat ze het waarderen, maar wel in zijn geheel met alle pagina's en alle links.

Respecteer het copyright van de auteur: vraag altijd toestemming wanneer je (delen van) de tekst uit dit gratis e-book gebruikt voor welke doeleinden dan ook.

Het boek *De Wet der Resonantie in de praktijk* is verkrijgbaar bij elke boekhandel, op de site van Pierre Franckh www.wetderresonantie.nl, via de site www.sunshineforthesoul.nl en op <http://www.palaysia.com/wensregels>

Klik hier om filmpjes te zien van 3 wensregels:
<http://www.palaysia.com/wensregels>

Nederlandse editie © 2014 Palaysia Productions
ISBN 978-90-76541-70-9

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. De adviezen in dit boek zijn door auteur en uitgever zorgvuldig en uitvoerig bewerkt en getest. Er kunnen echter geen garanties gegeven worden. Noch de maker, noch de uitgever stelt zich aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in, of verkeerd gebruik van deze uitgave.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevens bestand, of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced by any mechanical, photographic, or electronic process, or in the form of a phonographic recording; nor may it be stored in a retrieval system, transmitted, or otherwise be copied for public or private use—other than for “fair use” as brief quotations embodied in articles and reviews—without prior written permission of the publisher.

The author of this book does not dispense medical advice or prescribe the use of any technique as a form of treatment for physical, emotional, or medical problems without the advice of a physician, either directly or indirectly. The intent of the author is only to offer information of a general nature to help you in your quest for emotional and spiritual well-being. In the event you use any of the information in this book for yourself, which is your right, the author and the publisher assume no responsibility for your actions.



24

Maak contact met je gevoel van dankbaarheid

Waarnaar je je aandacht richt, stuur je energie. Via ons denken richten we onze aandacht op de rijkdom in ons leven. Alle positieve dingen in ons leven vermeerderen doordat we er aandacht aan schenken.

Dankbaarheid ontstaat door te kijken naar de dingen in ons leven die al goed lopen, wanneer we onze aandacht richten op de prachtige dingen die ons elke dag gebeuren. Als we spontaan een lijst zouden opstellen van alles wat goed loopt in ons leven, zouden we er verbaasd over zijn hoe lang die lijst wordt – daardoor beseffen we dat ongelooflijk veel in ons leven al volkomen in orde is. Het wordt ons helder hoeveel we tot nu toe als vanzelfsprekend hebben aangenomen – en hoe enorm veel tijd en aandacht we besteden aan wat ons niet bevalt.

Als we ons maar blind blijven staren op die paar negatieve zaken, zal het gebrek een grotere omvang aannemen en de prachtige dingen zullen verwelken. Want als we steeds alleen maar kijken naar wat ons niet bevalt, dan bevalt uiteindelijk ons hele leven ons niet meer.

*Een vasthoudende blik op ons gebrek
verspert ons de blik op onze rijkdom.*

Dankbaarheid ruimt bovendien onze twijfels en zorgen uit de weg. We krijgen er vertrouwen in dat het goed komt, we zijn er zeker van. In het dagelijks leven zie je dat terug, doordat we ook bedanken voor dat wat nog niet is gebeurd, maar wel is bevestigd: ‘Dank je wel, dat je dat voor me doet’. We bedanken dus voor zaken waarvan we zeker weten dat ze

in vervulling zullen gaan. Met onze dank bevestigen we onze opdracht – de wens is verzegeld, als een handtekening op een document.

Door na een wensformulering dank te betuigen ontstaat er nog een voordeel: het versterkt onze innerlijke vastbeslotenheid om het zoeken naar de oplossing van het probleem definitief af te geven.

Het mooie daaraan is dat we onze zorgen en problemen gewoon aan een ander kunnen overlaten en dit met ons dankjewel kunnen bevestigen. Vanaf dat moment hoeven we er niet meer mee bezig te zijn, want anders twijfel je openlijk aan degene aan wie je de opdracht gaf.

Dankjewel zeggen maakt je leven steeds geweldiger, omdat je je bewustzijn richt op het mooie in het leven.

Dankbaarheid vult je hart en maakt gelukkig.

Je wordt als het ware een bron van positieve energie. Hoe helderder en zuiverder deze energie is, des effectiever onze wensen zijn.

De basisgedachte achter het danken is dat je je verbindt met je ware levensstroom en rijkdomsbesef.

Affirmaties

- ♥ Ik ben dankbaar voor het wonder van mijn leven.
- ♥ Ik ben dankbaar en gelukkig dat er van mij gehouden wordt.

Opdracht

- ♥ Waar ben je in je leven dankbaar voor? Laat 's avonds eens de dag de revue passeren en bedenk wat er vandaag allemaal goed gelopen is. Schrijf het in een dankbaarheidsdagboek.



*Ik ben in contact
met mijn gevoelens.*

25

Wees vol vertrouwen - geef twijfel geen ruimte

*T*wijfelen is niets anders dan geloven dat je wensen toch niet in vervulling gaan. Door te twijfelen fluiten we onze wensen, vlak nadat we ze hebben uitgestuurd, weer terug.

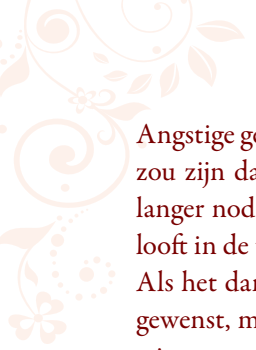
Waarom is dat zo? Twijfels zijn een intensieve, emotionele vorm van overtuigingen, die net zo sterk op de vervulling van onze doelen inwerken – in dit geval dus negatief.

Het is een interessant gegeven dat we ons er vaak helemaal niet van bewust zijn dat we twijfelenn. Soms denken we bij een wens meteen: ‘Dat lukt toch niet’. Zo’n gedachte is ook niets anders dan een geformuleerde wens, maar dan wel een negatieve. We geloven dan in het tegendeel van onze wens, de verwachting luidt: ‘Ik ga falen’.

Onze totale waarneming richt zich dan op deze verwachting. We zijn niet langer vol vertrouwen, kracht en blijdschap meer, maar wankelmoedig, timide en onzeker. We tonen op deze manier aan onszelf en natuurlijk ook alle anderen wat we eigenlijk verwachten en organiseren ons leven daaromheen.

Twijfels zijn als een stornering, een annulering van onze wensen.

*Twijfel is een diepgewortelde overtuiging.
Twijfel is een vastverankerd geloof dat
werkelijkheid wordt.*



Angstige gedachten remmen je wens ook af, want als je ervan overtuigd zou zijn dat je wens in vervulling gaat, zou je deze angsten ook niet langer nodig hebben. Bezorgdheid toont alleen maar dat je eerder gelooft in de twijfel dan in de vervulling.

Als het dan ook echt mislukt, zeggen veel mensen: 'Ik heb het me zo gewenst, maar het is nooit gebeurd. Dat wist ik meteen al'. Maar wat wisten ze meteen al? Ze wisten dat het wensen bij hen niet functioneert. Deze overtuiging zonden ze samen met de wens uit en ontnamen daarmee ontnamen hun wens alle energie.

Alle positieve gedachten, alle mantra's der wereld helpen niet, als we diep van binnen toch steeds blijven geloven in gebrek en beperkingen.

Wat moeten we nu aan met deze twijfels? Met dat stemmetje dat ons voortdurend influistert dat het vurig gewenste niet voor ons weggelegd is en dat de vervulling toch niet uitkomt? Hoe slaag je erin daar doof voor te zijn of er niet aan te denken?

Het is gek genoeg het beste om je twijfelgedachten simpelweg toe te laten en ze niet te veroordelen noch ze te bevechten. Besteed er echter ook geen verdere energie aan. Laat je twijfels toe en besef dat zij ook slechts gedachten zijn. En omdat ze slechts gedachten zijn, kunnen we ze ook van ons af laten glijden.

Twijfels komen op, zijn aanwezig, worden kort door ons bekeken – het zijn immers slechts gedachten waar wij geen tijd en energie in willen steken – en worden zonder commentaar losgelaten en weggestuurd. We ergeren ons er ook niet over. Twijfels komen nu eenmaal op en ze gaan ook weer – daar is niets mis mee. Ze krijgen pas macht als wij ons met ze bezighouden.

Ben je toch in de greep van een twijfel, herhaal dan steeds dat het maar een gedachte is. En concentreer je dan weer op je doelen.

Affirmaties

- ♥ Ik geloof in de vervulling van mijn wensen.
- ♥ Ik vertrouw erop dat ik mijn doel lichtvoetig bereik.

Opdracht

- ♥ Observeer vandaag hoeveel gedachten je gewijd hebt aan je vertrouwen in de dingen?
- ♥ En hoeveel van je gedachten waren vandaag vol twijfel?
- ♥ Neem de beslissing je mentale kracht te wijden aan het vertrouwen in jezelf.

Sta open voor toeval

Je kent het spreekwoord wel: 'Toeval bestaat niet'. En toch geloven wij vaak dat veel gebeurtenissen in ons leven alleen maar op toeval kunnen berusten. Zodra we iets onwaarschijnlijk meemaken of iemand tegen het lijf lopen aan wie we net lopen te denken, of wanneer twee totaal vreemden elkaar tussen miljoenen mensen vinden en verliefd worden, geloven wij graag dat dat toeval is.

Als we ergens dus geen verklaring of herkenbare samenhang voor kunnen vinden, schuiven we graag de verantwoordelijkheid op het toeval: ons verstand weet gewoon niet beter. Het heeft geen overzicht en dat kan ook niet, want vaak zijn er bij de zogenaamde toevalligheden heel eigen aantrekkingskrachten aan het werk, die wij niet kunnen waarnemen.

Toeval is iets wat je toevalt – en wel op exact het juiste moment – als je ook openstaat en bereid bent de toevalligheid te accepteren.

Als je altijd maar in de richting kijkt waaruit je de vervulling van je wens *verwacht*, kan het zijn dat het toeval ongezien aan je voorbijgaat, omdat je ervan overtuigd bent dat de vervulling alleen maar kan plaatsvinden zoals past in ons kleine voorstellingsvermogen. Het leven is echter veel fantasierijker! We zeggen dan graag dat er een wonder gebeurd is, omdat we totaal verrast zijn dat er plotseling zoveel toevalligheden in ons leven zijn verschenen die de vervulling van onze wens mogelijk gemaakt hebben. Dit zegt echter alleen maar iets over ons voorstellingsvermogen en niet over de talloze manieren die tot vervulling van onze wens kunnen leiden.

Lees verder in het boek *De Wet der Resonantie in de praktijk*, bestel direct op:

www.palaysia.com/wensregels



Bestel ook:

Hartewensen
dagboek 🍷 dankboek 🍷 werkboek 🍷 wensboek

